

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность проблемы

В условиях устойчивого ухудшения экологической обстановки особенно большое внимание уделяется здоровью детей и подростков. Экологические проблемы лежат в основе роста заболеваемости населения и ухудшения демографической ситуации.

Практически для всех регионов Казахстана в последние 15 лет характерна быстрая социально-экономическая трансформация, сопровождающаяся нередко негативными изменениями в экологической ситуации промышленных регионов, внедрением интенсивных технологий в сельскохозяйственного производства и существенными нарушениями в состоянии питания населения [Шарманов Т.Ш., 2000, 2004]. При этом существенно меняются структура питания, пищевые привычки, ассортимент, качество и безопасность поступающих на внутренний потребительский рынок продуктов питания. Сохраняется стабильно высокий уровень экологической нагрузки на организм, особенно в промышленных зонах республики, к которой относится Южный, отличающийся наличием предприятий горно-металлургической и химической отраслей промышленности. Кроме того, Южно-Казахстанская область представляет собой эндемичный регион по йодному дефициту, сочетающемуся с высоким уровнем распространённости железодефицитной анемии [Зельнер М.Е., Базарбекова Р.Б., 1999; Кушекбаева В.Е. и др., 2003; Шарманов Т.Ш. и др., 2005; Кыстаубаева З.К., 2002].

По мнению экспертов ВОЗ, в среднем до 20% всех заболеваний обусловлено воздействием факторов окружающей среды.

За последние 5 лет количество детей – инвалидов, родившихся в промышленных районах, в промышленном городе Кентау увеличилось в 1,7 раза. Вместе с тем, для данного региона республики до настоящего времени не разработаны нормативы физического развития детей и подростков, также отсутствуют детальные данные по состоянию их здоровья в зависимости от характера питания и экологической обстановки места проживания. Возникает необходимость комплексной оценки пищевого статуса и здоровья данной возрастной группы детей с обоснованием рекомендаций по их оздоровлению, включая рационализацию питания, с учетом проживания в зоне экологического неблагополучия, техногенного генеза. Кроме того, в Южном Казахстане не проводилось комплексных исследований по изучению состояния здоровья, фактического питания, физического, полового развития и уровня экологической нагрузки детей г. Кентау, без результатов которых невозможно обоснование региональных оздоровительных программ среди детского населения.

В последние годы проблема установления конкретных связей между воздействием факторов окружающей среды и состоянием здоровья населения выдвинулась в число приоритетных и сложных в области гигиены, включая гигиену питания, гигиены детей и подростков [Овощенко Г.Г. и соавт., 2002].

Целью исследования – по результатам комплексной оценки структуры заболеваемости, состояния фактического питания и пищевого статуса, полового

Работа выполнена в Казахской академии питания

Научный руководитель: кандидат биологических наук, доцент
Куандыкова Р.К.

Научный консультант: доктор медицинских наук, профессор
Пой И.Г.

Официальные оппоненты: доктор медицинских наук, профессор
Айджанов М.М.

доктор медицинских наук, профессор
Машкеев А.К.

Ведущая организация: Научный центр гигиены и эпидемиологии
им. Х. Жуматова МЗ РК

Защита диссертации состоялась «02» июля 2008г. в 15⁰⁰ часов на заседании Обьединенного диссертационного совета Од 53.28.01 при Казахской академии питания по адресу: 050008, г. Алматы, ул. Ключкова, 66.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Казахской академии питания по адресу: 050008, г. Алматы, ул. Ключкова, 66.

Автореферат разослан «___» мая 2008г.

Ученый секретарь Объединенного
Диссертационного Совета
д.б.н., профессор

Багрянцева О.В.